

КОГДА ЛОЖИТЬСЯ?**ПСИХОЛОГИЯ** »

С ЭТОГО ГОДА ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕАЛИЗУЮТ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ ПРИ РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ» В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ».

Проект предусматривает мероприятия, направленные на укрепление финансовой стабильности семей. Одно из них - предоставление ежемесячной денежной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до достижения им возраста 1,5 лет.

За 10 месяцев выплату получили уже 4347 семей на 343 млн рублей.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО?

Право на пособие предоставляют женщине, родившей (усыновившей) первого ребенка (отцу либо опекуну в случае смерти женщины, лишения родительских прав и др.), если ребенок рождён (усыновлён) не ранее 1 января 2018 года; заявитель и ребенок - граждане Российской Федерации; размер среднедушевого дохода семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ за 2-й квартал



В 2019 году на первого ребёнка выплачивают 9911 руб., в 2020 году сумма выплаты увеличится до 10780 руб.

года, предшествующему году обращения за назначением этой выплаты (Владимирская область - 15937,5 руб.).

КАК ПОДСЧИТАТЬ?

Чтобы определить величину среднедушевого дохода, надо разделить общую сумму доходов членов семьи за 12 последних календарных месяца, предшествующих месяцу подачи заявления (начисленные суммы до вычета налогов), на 12 и на число членов семьи.

Кому положены «детские» выплаты



Срок ежемесячной выплаты на первого ребенка продлят с 1,5 до 3-х лет.

Фото с сайта rmg.com

Срок ежемесячной выплаты на первого ребенка, родившегося не ранее 01.01.2018, продлят с 1,5 лет до достижения ребёнком возраста 3-х лет.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ?

Размер ежемесячной выплаты равен величине прожиточного минимума на ребёнка, установленного за второй квартал года, предшествующего году обращения за её назначением. В 2019 год выплачивали 9911 руб., в 2020 году сумма выплаты увеличится до 10780 руб.

КАК ОФОРМИТЬ?

Заявление о назначении ежемесячной выплаты нужно подать

в отдел социальной защиты населения по месту жительства либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. К заявлению приложите основные документы: паспорт гражданина Российской Федерации; свидетельство о рождении ребёнка; справки о доходах членов семьи за последние 12 месяцев; реквизиты счёта в кредитной организации (банке), открытого на заявителя; СНИЛС членов семьи (родители и ребёнок).

Режим работы учреждений социальной защиты населения: понедельник - пятница с 08.00 до 17.00.

Единый социальный телефон: (4922) 36-28-33; 8-800-450-01-21.
Татьяна ЛАЗАРЕВА

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Сын в этом году впервые учится во вторую смену. Раньше всегда в 10 ложился. Теперь уроки делает иногда и до полуночи. Но ведь и вставать рано не надо. Правильно ли это?

**М. Сергеева,
Владимир**

- Нет разницы, в какую смену учится школьник. Для выработки гормона роста это неважно. Ведь именно он отвечает за обновление, восстановление органов и систем организма ребёнка, - отвечает лауреат звания «Лучший педагог страны» Ольга Цимбалова. - Максимальная выработка гормона роста происходит с 22 до 3 часов ночи. В это время ребёнок должен спать.



И пробуждение его должно быть примерно в одно и то же время при учёбе в разные смены. Вечером ребёнку лучше прогуляться перед сном с родителями. Хорошо бы отвлечь его за два часа до сна от игр на компьютере и телевизора. Идеальны будут конструктор, книга, рисование.

